



Journal d'apprentissage – la santé

Quand l'air rend-il malade ?

Maladies aiguës et chroniques dues aux polluants atmosphériques (20 min)

Qu'est-ce qui distingue les maladies aiguës des maladies chroniques ? Quelles sont les affections respiratoires ? Classe-les entre maladies aiguës et maladies chroniques. Aide-toi du site Internet de la Ligue pulmonaire : www.liguepulmonaire.ch.

Maladies aiguës

Maladies chroniques

Que peux-tu faire ? (20 min)

Que peux-tu faire pour réduire tes émissions de polluants atmosphériques ? Cherche les réponses sur les sites Internet de Cercl'air www.poussieres-fines.ch et www.ozone-info.ch.



Quels polluants agissent où ? (20 min)

Travaille sur le schéma suivant :

- Indique les endroits du corps où les polluants ont des effets néfastes.
- Note quelles sont les conséquences des polluants pour la santé à ces endroits du corps.

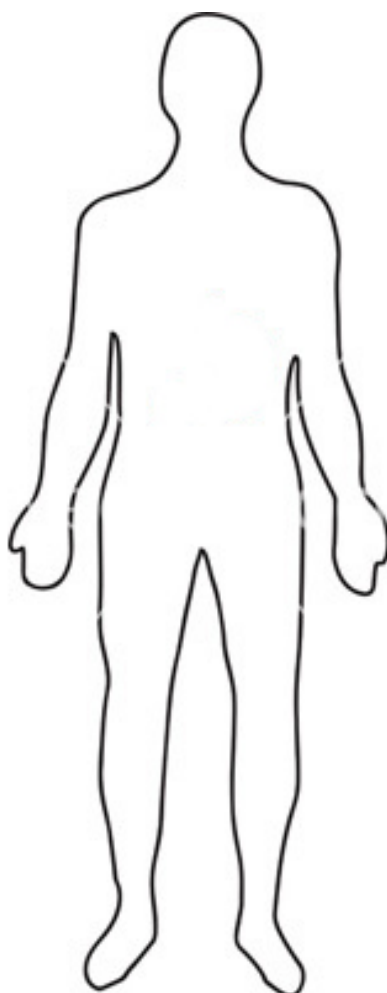


Figure 1 – contours d'un corps humain. Source : Lernetz SA (2015).



Approfondissement : les frais de santé générés par les polluants atmosphériques (10 min)

Quels sont les frais de santé générés chaque année par les polluants atmosphériques ?

Essaie de calculer : combien de logements, de maisons individuelles, de piscines, d'installations sportives, de centres de rencontre (ou choisis un exemple personnel) pourrait-on construire et exploiter chaque année avec cet argent ?

[illegible]



Approfondissement : les conséquences pour les écosystèmes (60 min)

Cherche dans ta commune ou dans ton environnement des milieux naturels pauvres en nutriments. Le professeur de sciences naturelles ou l'association locale de protection de la nature pourront certainement t'aider. Mais tu peux aussi faire des recherches sur le site de SwissTopo www.map.geo.admin.ch, dans la rubrique « Géocatalogue », liste « Protection de la nature ». Les entrées « Bas-marais », « Bas-marais régionaux », « Hauts-marais » et « Prairies et pâturages secs (PPS) » t'indiquent les milieux naturels pauvres en nutriments.

Rends-toi dans une de ces zones et rédige une fiche de renseignements pour un « as de la survie » parmi les plantes que tu peux trouver.

Exemple de fiche de renseignements

Nom français :	sarracénie pourpre
Nom scientifique :	<i>Sarracenia purpurea</i>
J'ai été trouvée :	dans le marais des Tenasses, commune de Blonay
Mon milieu naturel :	les marais
Stratégie de survie :	Mes feuilles se transforment en pièges. J'attire les insectes avec un liquide. Grâce à mes parois latérales lisses, les insectes ne peuvent pas ressortir. Les insectes décomposés par le liquide servent ensuite à me nourrir.
Particularité :	J'ai été introduite d'Amérique du Nord.



Figure 2 – marais des Tenasses. Source : Y. Gärtner (2014).



Figure 3 – sarracénie pourpre. Source : Y. Gärtner (2014).



Recherche : affections respiratoires (30 min)

Les affections respiratoires englobent différentes maladies des organes liées à notre respiration. Certaines affections respiratoires sont assez répandues, notamment l'asthme, la BPCO, la bronchite aiguë et chronique, la pneumonie ou le cancer du poumon.

- Formez des groupes de travail.
- Faites des recherches sur Internet, dans des livres et/ou des articles sur une affection respiratoire en particulier.
- Chaque groupe réalise une affiche sur une maladie en particulier en s'appuyant sur les questions-clés suivantes :
 - Quelle est cette maladie ?
 - Comment est-elle déclenchée ?
 - Quelles sont ses formes ?
 - Quels sont ses symptômes ?
 - Comment est-elle traitée et quelles sont les chances de guérison ?
- Présentez votre affiche aux autres groupes.